

Qué es el Asma

Septiembre 2003

El asma es una enfermedad **crónica** de los pulmones que se caracteriza por la **inflamación** de las vías respiratorias inferiores (las que van de los dos bronquios principales hacia abajo).

Esta inflamación lleva, por si sola o provocando la **contracción** de los músculos que rodean los bronquios, a un estrechamiento de estos y por tanto a una obstrucción del flujo normal del aire.

El nombre completo de la enfermedad es asma bronquial.

El asma se define también como la enfermedad **sibilante** o con sibilancias, por el característico ruido que emiten los niños (como si tuviera pitos, silbos o silbidos en el pecho, dicen los padres). El nombre médico de "sibilancias" hace referencia a esto y es su síntoma más característico y se debe al estrechamiento u obstrucción del flujo del aire.

Otra característica importante es la presentación de los síntomas en **episodios**, dejando entre uno y otro, períodos de normalidad (sin síntomas). Así el niño esta bien, y repentinamente comienza con sibilancias, tos y dificultad para respirar. Esta brusquedad en el inicio de los síntomas se debe a un estrechamiento rápido de las vías respiratorias por contracción del músculo bronquial.

El médico puede utilizar un aparato, llamado espirómetro, para ver esta obstrucción, e incluso dar una medicina que dilate los bronquios para comprobar como estos se abren y recuperan (obstrucción **reversible**)

Aun con lo dicho, es importante decir que un pequeño grupo de niños con asma presentan síntomas todo el tiempo y no en episodios.

Así, el asma es una enfermedad...

- crónica (de larga duración)
- inflamatoria (los bronquios están inflamados)
- de los bronquios (que además de inflamados, se estrechan por contracción muscular)
- con sibilancias (aunque hay otros síntomas)
- que habitualmente se presenta en episodios (que se repiten)
- cuya obstrucción del flujo del aire es reversible.