

Asma: frecuencia, sexo y edad

Septiembre 2003

El asma es una enfermedad muy frecuente.

El diez por ciento de los niños y adolescentes tienen asma, siendo más frecuente en niños que en niñas, aunque esto se invierte en la edad adulta, siendo entonces más frecuente en mujeres. Aun no sabemos del todo el porqué de este cambio de tendencia, si bien algunos estudios hablan de una posible inmadurez pulmonar de los niños en las primeras edades de la vida, respecto a a las niñas.

La prevalencia (personas que sufren asma al mismo tiempo), parece estar aumentando, especialmente entre niños. Este hecho ha sido comunicado en muchos países y este incremento parece un problema de índole mundial.

El asma puede aparecer desde los primeros meses de vida. Es importante conocer que no hay una prueba específica para el asma, que basta hacerla y nos dice si hay asma o no, y a esas edades tempranas hay otras enfermedades que presentan sibilancias (el síntomas más típico del asma).

Así el asma es:

- una enfermedad de alta prevalencia (una prevalencia que está en aumento)
- más frecuente en varones en la infancia
- lactantes, niños adolescentes y adultos pueden tener asma

uno de cada 10 niños tiene asma