

## ¿Es el asma contagiosa?

---

Septiembre 2003

El asma **no** es una enfermedad contagiosa.

Muchos padres pregunta sobre esta cuestión.

El asma no es una enfermedad infecciosa y por tanto no es contagiosa.

El asma sí tiene una relación con las enfermedades infecciosas. Pero en cuanto que estas ultimas pueden ejercer de desencadenantes de síntomas en niños que ya sufren asma. Por ejemplo un niño con asma que enferma de gripe y a causa de esto desarrolla una crisis. En ese ejemplo la gripe desencadena la crisis y puede contribuir a aumentar la inflamación y la obstrucción de la vía respiratoria, incluso mas allá de haber curado la propia gripe.

También es importante decir que la idea de que los "catarros mal curados" (concepto muy popular aunque erróneo) puedan llevar a desarrollar asma es equivocada.

El hecho de que los niños con asma tuvieran muchos catarros durante los primeros años de vida, antes de evidenciarse el asma, lo único que indica es que esos niños tienen unas vías respiratorias más sensibles que otros niños.